

# Your Life インターンシップ

共働き家庭の日常を体験できる、学生のためのプログラムです  
自分自身の将来をイメージしながら「働く」「子育て・暮らす」を体験的に学べます



学生

家庭体験

キャリア・子育ての話



共働き家庭

## スケジュール

DAY 1	8/10(土) 10:00~17:00	ワーク&ライフ講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>ライフデザインをイメージするキャリア講座</li> <li>共働き家庭を“知る”動画ワーク</li> <li>こどもとのかかわり方ワーク</li> </ul>
DAY 2	8/11(日) 10:00~17:00	ワーク&ライフ講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分の価値観の軸を知ろう!</li> <li>ロールモデルトーク(座談会)</li> <li>家庭体験準備</li> </ul>
DAY 3	8/12(月)~24(土) うち、1日	家庭体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日3時間程度 ※日程は調整します</li> </ul>
DAY 4	8/25(日) 13:00~16:00	振り返り会	<ul style="list-style-type: none"> <li>体験をもとに仕事と子育ての両立について考えよう</li> </ul>
DAY 5	8/26(月)~31(土) うち、1日	家庭体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日3時間程度 ※日程は調整します</li> </ul>
DAY 6	9/1(日) 13:00~16:00	ブラッシュアップ会	<ul style="list-style-type: none"> <li>プレゼンに向け準備しよう</li> </ul>
DAY 7	9/14(土) 13:00~16:30	プレゼン	<ul style="list-style-type: none"> <li>テーマ:仕事と子育てを両立しやすい社会にするためにできること</li> </ul>

価値観や視野が広がった!



### 【家庭体験】タイムスケジュール例

17:30	駅や指定場所で待ち合わせ
18:00	保育園お迎え
18:40	帰宅・夕食の準備・遊び
19:30	夕食サポート
20:00	ヒアリング
20:30	家庭体験終了

自分が成長した!と思えた



## 3つのおすすめポイント!

✓ 自分のなりたい姿を描ける!

10年後の「なりたい姿」ワークや、先輩へのインタビューで未来の自分を描いてみよう!



グループワークが充実

✓ 働くことと子育て両立のリアルを知る!

仕事が終わって、どのように家事・子育てをしているのかわかりやすく体験できる!  
ex. 保育園のお迎え



生き方のサンプルが増えた!

✓ 企業インターンでは聞けない質問ができる!

企業主催のインターンシップではないからこそ、ホンネでインタビューしてみよう!



企業では聞けないホンネが聞ける!

対象

佐賀県内に在住または、佐賀県内の大学・大学院・短期大学に在学している学生等(佐賀県出身で県外の大学等に在籍している学生も含む)  
※DAY1~DAY7全ての日程に参加できる方

定員

10名

会場

佐賀県庁地下1階  
カフェスペース SAGACHIKA

※DAY3・DAY5の家庭体験は、共働き家庭を訪問

お申込み

こちらのフォームよりお申込みください



お問合せ

「SAGA未来デザイン事業」運営事務局 (メールアドレス) lifecareer@sourire-heart.com

この事業は、佐賀県こども未来課から委託を受けて、スリール株式会社が実施しています。

# ライフデザイン セミナー

仕事と子育ての両立がなぜ社会課題になっているのか？

学生時代の毎日も、豊かな人生につながっている!?

共働き家庭×学生の対話ワークショップで私たちにしたい未来デザインを考えます

## 基調講演

### 第1部

#### 当事者意識で社会変革!私たちのSAGA未来デザイン

堀江 敦子氏(スリール株式会社 代表)

子育てで経験がない中で、「仕事と子育ての両立」の社会課題に向き合い、スリール株式会社を25歳で起業。現在はこども家庭庁の委員を務め政策実現に向けて精力的に活動中



## プレゼン

### 第2部

#### ～Your Lifeインターンシップ～に参加した学生によるライフデザインアイデアプレゼン

プレゼン  
テーマ

【個人】変化したキャリア観・価値観

【チーム】仕事と子育てを両立しやすい社会にするためにできること



## 対話ワークショップ

### 第3部

#### わたしたちのSAGA未来デザイン 学生 × 市町職員 × 両立家庭

「サンゴクエスト」で検索! 🔍

子育て未経験者をはじめ誰もが、妊娠・出産・産後期に起こりうるさまざまな出来事やこころの動きをシミュレーションできるボードゲーム。  
<https://sangoquest.com/>

これからの子育てを体験するボードゲーム「サンゴクエスト」をつかい「子育て」「仕事」「両立」をリアルにイメージ。これからの私たちができることを考え、発表します。



対象

佐賀県内に在住または、佐賀県内の大学・大学院・短期大学に在学している学生等  
(佐賀県出身で県外の大学等に在籍している学生も含む)

定員

50名

お申込み

こちらのフォームより  
お申込みください



お問合せ

「SAGA未来デザイン事業」運営事務局 (メールアドレス) [lifecareer@sourire-heart.com](mailto:lifecareer@sourire-heart.com)

この事業は、佐賀県こども未来課から委託を受けて、スリール株式会社が実施しています。